

## COURS TECHNIQUE

### MODERN JAZZ

Le cours technique est ouvert aux élèves déjà adhérents qui souhaiteraient pratiquer un deuxième cours de danse par semaine.

Ce cours permet aux élèves de participer à différents concours dans l'année.

## CONCOURS (SOLO/DUO)

### MODERN JAZZ / CONTEMPORAIN

Ce cours s'adresse aux élèves déjà inscrits à un cours par semaine, qui voudraient créer ou apprendre un solo/duo afin de participer à différents concours de danse dans l'année.

## COMPAGNIE

### CONTEMPORAIN

Le *YOUTH COMPANY PROJECT* est un concept innovant permettant aux élèves âgés de 13 à 20 ans (nés entre 2010 et 2003) déjà adhérents de prendre part à une compagnie de danse semi-professionnelle afin de créer un répertoire représenté lors de différents événements au cours de l'année.

**YOUTH  
COMPANY  
PROJECT**



L'association DANSE ATTITUDE, présente sur le territoire douessin depuis 2009, contribue activement au dynamisme de l'enseignement et la pratique de la danse.

De nombreuses disciplines y sont proposées:

Modern jazz, contemporain, classique, Hip Hop, Jay Dance, Stretch/Renfo et Flashdance.

Ainsi que de nombreux projets portés tout au long de l'année.

Venez nous découvrir !



[www.danseattitude49.jimdofree.com](http://www.danseattitude49.jimdofree.com)

# ACTIVITÉS

## 2023-2024 DANSE ATTITUDE





## MODERN JAZZ

La danse modern'jazz est issue de la culture afro-américaine et trouve sa source dans les danses sociales populaires africaines et européennes. Elle prend forme ensuite dans des danse créées pour le divertissement (cabaret, théâtre, cinéma, télévision, clips vidéo).

4 ANS ET +



## HIP HOP

La danse Hip Hop s'inscrit dans un mouvement urbain né aux USA à la fin du XX siècle. Cet art se construit en opposition aux danses dites « nobles » (classique) afin d'exprimer une révolte sociale.

8 ANS ET +



## FLASHDANCE

Composé de disciplines diverses (jazz, disco, comédie musicale, etc...), ce groupe s'adresse aux adultes voulant danser de façon décontractée.

8 ANS ET +



## JAY DANCE

La JayDance fitness est un concept de cours collectifs chorégraphiés, une alliance entre la danse et le fitness.

## STRETCH RENFO

Etirements et renforcement musculaire en douceur et profondeur.

## CONTEMPORAIN

La danse contemporaine, anciennement «moderne», apparaît après la seconde guerre mondiale aux Etats-Unis. Elle s'affranchit de la danse classique et de ses codes passésistes en gardant une exigence et une rigueur certaine. Cette discipline engage une grande précision de mouvement, dans le respect de l'anatomie.

## CLASSIQUE

Née au XV siècle, importée par les italiens en France, cette discipline incontournable mêle grâce et technique poussée. Elle corrige la posture, allonge la silhouette et offre une opportunité de travailler les bases. Elle se pratique à la barre, avec une paire de demi-pointes.

8 ANS ET +